



סליחות

Selihot for Morning Minyan



B'NAI
JESHURUN

Selihot Matbe'a

Opening Prayer (Choose one)

Ahat Sha'alti

Ashrei

Piyut: (Chose one)

Ben Adam Mah Lekha Nirdam

Lekha Eli

Adon HaSelihot

Rahamana d'Anei

Thirteen Attributes (Requires a minyan)

Shema Koleinu (or a moment of silent reflection)

Ashamnu

Concluding prayers (Chose one)

Avinu Malkeinu

Tahanun (Sim Shalom p.132)

Shir HaMa'a lot

Kadish Shalem (with optional *tei'anu vetei'atru* insertion)

Opening Prayer

Choose one of the following

Ahat Sha'alti

Ahat sha-alti me-et ADONAI
otah avakesh

Shivti beveit ADONAI
kol yimei chai

Lahazot beno'am ADONAI
ul'vaker beheikhalo

אחת שאלתי מאת-י?
אותה אבקש,
שבתי בבית-י?
כל-ימי חיי
לחזות בנעם-י?
ולבקר בהיכלו.

One thing I ask of ADONAI, for this I yearn: To dwell in God's House all the days of my life, to behold God's beauty, to pray in God's sanctuary.
Psalm 27

Ashrei (for English see Sim Shalom p. 80)

אשרי יושבי ביתך עוד יהללוך סלה.
אשרי העם שפכה לו אשרי העם שיי אלהיו.
תהלה לדוד:
ארומומך אלוהי המלך ואברכה שמך לעולם ועד.
בכל יום אברךך ואהללה שמך לעולם ועד.
גדול יי ומהלל מאד ולגדלתו אין חקר.
דור לדור ישבח מעשיך וגבורתיך יגידו.
הדר כבוד הודך ודברי נפלאותיך אשיחה.
ועוזו נוראתיך יאמרו וגדולתך אספרנה.
זכר רב טובך יביעו וצדקתך ירננו.
חנון ורחום יי ארך אפים וגדל חסד.
טוב יי לכל ורחמיו על כל מעשיו.
יודך יי כל מעשיך וחסידך יברכה.
כבוד מלכותך יאמרו וגבורתך ידברו.
להודיע לבני האדם גבורתיו וכבוד הדר מלכותו.
מלכותך מלכות כל עלמים וממשלתך בכל דור ודור.
סומך יי לכל הנפלים וזוקף לכל הכפופים.
עיני כל אליך ישברו ואתה נותן להם את אכלם בעתו.
פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון.
צדיק יי בכל דרכיו וחסיד בכל מעשיו.
קרוב יי לכל קראיו לכל אשר יקראהו באמת.
רצון יראיו יעשה ואת שועתם ישמע ויושיעם.
שומר יי את כל אהביו ואת כל הרשעים ישמיד.
תהלת יי ידבר פי ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד.
ואנחנו נברך יה מעתה ועד עולם הללו יה.

Piyutim

Choose one of the following

Ben Adam Mah Lekha Nirdam

Ben Adam mah lekha nirdam

Kum kera betahanunim.

Sh'fokh si^hah derosh seli^hah

Mei'adon ha'adonim.

Re^hatz u'te^har ve'al te'ah^har

Beterem yamim ponim.

Ume'heirah rutz le-ezrah

Lifneih shokhein me'onim.

U'mipesha vegam resha

Be'rah^h uf'had mei'asonim.

Anah she'eih shimkha yod'ei

Yisrael ne'emanim.

Lekha Adonai hatzedakah

Velanu boshet hapanim.

Amod ke'gever vehit'gabeir

Lehitvadot al hata'im.

Yah eil d'rosh bekhoved rosh.

Lekhapeir al peshah'im.

Ki le'olam lo ne'elam

Mimenu nifla'im.

Vekhol ma'amar asher yei'amar

Lefanav heim nikra'im.

Hame'ra^heim hu ye'ra^heim aleinu

Kera^heim av al banim.

Lekha Adonai ha'tzedakah

Velanu boshet hapanim.

בן אדם מה לך נרדם

קום קרא בתחנונים.

שפך שיחה דרש סליחה

מאדון האדונים.

רחץ וטהר ואל תאחר

בטרם ימים פונים.

ומהרה רוצ לעזרה

לפני שוכן מעונים.

ומפשע וגם רש.

ברח ופחד מאסונים.

אנא שעה שמך יודעי

ישראל נאמנים.

לך אדני הצדקה

ולנו בשת הפנים.

עמד כגבר והתגבר

להתנדדות על חטאים.

יה אל דרש בכבוד ראש

לכפר על פשעים.

כי לעולם לא נעלם

ממנו נפלאים.

וכל מאמר אשר יאמר

לפניו הם נקראים.

המרחם הוא ירחם עלינו

כרחם אב על בנים.

לך אדני הצדקה

ולנו בשת הפנים.

Man, Woman! Why do you sleep?

Rise up and voice your pleas!

Pour out your words, seek forgiveness

From the Master of All.

Wash yourself clean, do not wait

For many days to go by.

Quickly, seek help
From the One who dwells beyond, within.

Flee from all wrongdoings
And fear their unintended consequences.

God, please hear the prayers of Israel
Who faithfully call on Your Name.

You are the Source of all that is right;
And we are truly humbled.

Rise up, be strong and take courage
So you may confess your failings!

Seek God with reverence
and find atonement.

In this realm of the spirit
Wonders never cease.

Every word that is said
Will be received.

The Compassionate One will have compassion on us
As parents do toward their children.

You are the Source of all that is right;
And we are truly humbled.

(Interpreted and translated by Rabbi Nancy Flam)

Lekha Eli

Lekha eli teshukati,
bekha heshki ve-ahavati
Lekha libi ve'khil'yotai,
lekha ruhi venishmati
Lekha yadai lekha raglai,
umi'makh hi tekhunati
Lekha atzmi lekha dami
ve-ori im geviyati
Lekha eynai verayonai
vetzurati vetavniti
Lekha ruhi lekha koshi
umivtahi vetikvati
Lekha malkhut lekha ge-ut,
lekha te-ot tehilati
Lekha ezra be'et tzara,
he-yeh ezri betzarati
Lekha ode ve-etva'deh
alai heti verishati
Lekha yishi slah rishi
ve-et pishi ve-ashmati
Lekha hesed lekha hemla
hamol al kol tela-oti
Vegadol minso heti
vegadla yad meshuvati
Uma ani uma hayai,
uma koshi veatzmati
Ke'kash nidaf me-od nehdaf,
ve-eikh tizkor meshugati
Bekhol libi derash'tikha,
aneni yah derishati
Ana'sekha et dema'ai lakh,
mehei heti vedim'ati
Vetishlah malakhei hahen,
veyetzu na le'umati
Veshalom bo-akha yom'ru,
bekol ehad bevi-ati
Ve-or ganuz le'fanekha

לְךָ אֵלֵי תְשׁוּקָתִי
בְּךָ חֲשָׁקִי וְאַהֲבָתִי
לְךָ לְבִי וְכִלְיוֹתַי
לְךָ רוּחִי וְנִשְׁמָתִי
לְךָ יָדַי לְךָ רַגְלֵי
וּמִמָּךְ הִיא תְּכֻנַּתִּי
לְךָ עֲצָמִי לְךָ דָּמִי
וְעוֹרִי עִם גּוֹיֹתַי
לְךָ עֵינַי וְרַעֲיוֹנֵי
וְצוּרְתִי וְתַבְּנִיתִי
לְךָ רוּחִי לְךָ כֹּחִי
וּמִבְּטַחִי וְתִקְוַתִּי
לְךָ מַלְכוּת לְךָ גְּאוּת
לְךָ תְּאוֹת תְּהִלָּתִי
לְךָ עֲזָרָה בְּעֵת צָרָה
הִיָּה עֲזָרִי בְּצָרְתִי
לְךָ אוֹדָה וְאַתְוָדָה
עָלַי חֲטָאִי וְרִשְׁעֹתַי
לְךָ יִשְׁעֵי סֶלַח רִשְׁעֵי
וְאֵת פְּשְׁעֵי וְאַשְׁמָתִי
לְךָ חֶסֶד לְךָ חֶמְלָה
חֶמֶל עַל כָּל תִּלְאוֹתַי
וְגָדוֹל מִנְשׂוֹא חֲטָאִי
וְגָדְלָה יַד מְשׁוּבָתִי
וּמָה אֲנִי וּמָה חַיִּי
וּמָה כֹּחִי וְעֲצָמֹתַי
כְּקֶשׁ נֶדָף מֵאֵד נֶהְדָּף
וְאֵיךְ תִּזְכֹּר מִשׁוּגָתִי
בְּכָל לְבִי דְרִשְׁתִּיךָ
עֲנֵנִי יְהִי דְרִשְׁתִּי
אֲנִסֶּךָ אֵת דְּמַעֵי לְךָ
מִחַה חֲטָאִי בְּדַמְעֹתַי
וְתִשְׁלַח מַלְאַכֵי הַחַן
וְיִצְאוּ נָא לְעַמְּתִי
וְשָׁלוֹם בּוֹאֵךְ יֵאמְרוּ
בְּקוֹל אֶחָד בְּבֵיאתִי
וְאוֹר גָּנוּז לְפָנֶיךָ
יְהִי סִתְרִי וְסִכְתִּי

yehi sit'ri ve-sukati
Ve-tahat tzel kenafekha
tena na et mehitzati

תַּחַת צֶל כְּנָפֶיךָ
תִּנְהַן נָא אֶת מַחְצֶיךָ

Towards You, my God, is directed my fervent yearning, on You are focused my longing and my love; to You are consecrated my mind and my emotions, O to You belong my spirit and my soul!

To You are dedicated my hands and feet--from You is my body's fundamental plan--to You are dedicated my flesh and blood, O my very skin and body!

To You are dedicated my eyes and my thoughts--my mind's shape and structure; to You is consecrated the exercise of my will--for in You are my strength, trust, and hope!

Yours is sovereignty, Yours is grandeur; to You alone my praise is fitting. You Who are the help in time of distress, O be my help in my distress!

To You I shall admit and I shall confess concerning my transgressions and my evildoing. Yours is my salvation: O forgive my wickedness, my sin and my guilt.

Yours is kindness, Yours is compassion; O pity me for all my hardship! My transgression is too great to bear, so great has grown the force of my waywardness!

What am I and what is my life; what is my strength and my power? I am like wind-blown straw, so easily driven about; how can You then recall in judgment my errors?

With all my heart I seek You; answer me, O God, the focus of my search; I shall pour my tears to You as a libation, wipe away my transgression with my tears.

Send forth the angels of grace, that they will, please, go out toward me. "Peace unto you in your coming!" they shall say in one voice upon my arrival.

The light stored away before You shall be my concealment, my shelter. Within the shadow of Your wings, please set my eternal residence.

Adon HaSelihot

*Adon haselihot, Bohem levavot,
Gole Amukot, Dover tzedakot*

Hatanu lefanekha, rahem aleinu.

*Hadur Benifla-ot, Vatik benehamot,
Zokher Berit Avot, Hoker Kelayot*

Hatanu lefanekha, rahem aleinu.

*Tov Umetiv Laberiyot, Yode'a kol
nistarot, Kovesh Avonot, Lovesh
Tzedakot*

Hatanu lefanekha, rahem aleinu.

*Male Zakhivot, Nora Tehilot, Sole-
ah Avonot, One Vatzarot*

Hatanu lefanekha, rahem aleinu.

*Po'el Yeshu'ot, Tzofe Atidot, Kore
Hadorot, Rokhev Aravot*

Shome'a Tefilot, Temim De'ot
Hatanu lefanekha, rahem aleinu

אֲדוֹן הַסְּלִיחוֹת בּוֹחֵן לְבָבוֹת
גּוֹלֶה עֲמוּקוֹת דּוֹבֵר צְדָקוֹת.

חֲטֵאֵנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

הַדּוֹר בְּנִפְלְאוֹת וְתִיק בְּנִחְמוֹת
זֹכֵר בְּרִית אֲבוֹת חוֹקֵר
כְּלִיּוֹת.

חֲטֵאֵנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

טוֹב וּמְטִיב לְבָרִיּוֹת יוֹדֵעַ כָּל-
נִסְתָּרוֹת
כּוֹבֵשׁ עֲוֹנוֹת לּוֹבֵשׁ צְדָקוֹת.

חֲטֵאֵנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

מְלֵא זְכוֹיּוֹת נוֹרָא תְהִילוֹת
סוֹלֵחַ עֲוֹנוֹת עוֹנֶה בְּצָרוֹת.

חֲטֵאֵנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

פוֹעֵל יְשׁוּעוֹת צוֹפֵה עֲתִידוֹת
קוֹרֵא הַדּוֹרוֹת רוֹכֵב עֲרָבוֹת

שֹׁמֵעַ תְּפִלוֹת תְּמִים דְּעוֹת.
חֲטֵאֵנוּ לְפָנֶיךָ רַחֵם עָלֵינוּ.

Awesome God, Beneficent and good to all Your creatures, Clothed in right, Declaring truth. Ever constant in comforts, Foreseeing, Glorious in wonders, Harkening to prayers. Invoking the generations, Judging in knowledge, Knowing all that is hidden, ADONAI of forgiveness, Moving over the skies, Night in trouble, Overflowing in virtue, Pardoning sins, Quelling sinfulness, Remembering the covenant with the fathers, Searcher of inmost feelings, Tester of hearts, Uncovering the depths, Venerated in praises, Working salvation.
God, we have sinned before You; have mercy on us.

Rachamana d'Anei

*Rahamana d'anei, d'anei l'ani'ei,
aneina!*

*Rahamana d'anei litvirei libah,
Aneina!*

רחמנא דעני לעניי

ענינא!

רחמנא דעני לתבירי לבא

ענינא!

Merciful God who answers the brokenhearted, answer us!

Merciful God who answers the poor, answer us!

The Thirteen Attributes

(requires a minyan)

God, Sovereign who sits on a throne of mercy, acting with unbounded grace, forgiving the sins of Your people, one by one, as each comes before You, generously forgiving sinners and pardoning transgressors, acting charitably with every living thing: do not repay them for their misdeeds.

אֵל מְלֹךְ יוֹשֵׁב עַל כִּסֵּא
רַחֲמִים, מִתְּנַהֵג
בְּחַסְדֵי־דָוָת, מוֹחֵל עֲוֹנוֹת
עַמּוֹ, מַעֲבִיר רֹאשׁוֹן
רֹאשׁוֹן, מִרְבֵּה מַחִילָה
לְחַטָּאִים, וְסֹלִיחָה
לְפוֹשְׁעִים, עוֹשֶׂה צְדָקוֹת
עִם כָּל בָּשָׂר וְרוּחַ, לֹא
כֹרֵעַתֶם תִּגְמוּל.

God, You taught us how to recite the Thirteen Attributes of Your name; remember the promise implied in these Thirteen Attributes, which You first revealed to Moses, the humble one, as it is written: God descended in a cloud and stood beside him, and he called the name ADONAI:

אֵל, הוֹרִיתָ לָנוּ לומר
שְׁלֹשׁ עֶשְׂרֵה, זְכָר לָנוּ
הַיּוֹם בְּרִית שְׁלֹשׁ עֶשְׂרֵה,
כְּמוֹ שֶׁהוֹדַעְתָּ לְעֹנֵי
מִקְדָּשׁ, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב :
וַיִּרְדּוּ יְיָ בְּעָנָן, וַיִּתְיַצֵּב
עִמּוֹ שָׁם, וַיִּקְרָא בְּשֵׁם יְיָ.

And ADONAI passed before him and called:

וַיַּעֲבוֹר יְיָ עַל פְּנָיו
וַיִּקְרָא :

***ADONAI ADONAI el raḥum veḥanun
erekh apayim verav ḥesed ve-emet
notzer ḥesed la-alafim nose avon
vafesha ve-ḥata-a venakeh.***

יְיָ יְיָ, אֵל רַחוּם וְחַנּוּן,
אֶרֶךְ אַפַּיִם, וְרַב חֶסֶד
וְאֵמֶת. נֹזֵר חֶסֶד
לְאַלְפִים, נֹשֵׂא עוֹן וּפֹשֵׁעַ
וְחַטָּאִים, וְנִקְיָה.

ADONAI, ADONAI, God, merciful and compassionate, patient, abounding in love and faithfulness, assuring love for thousands of generations, forgiving iniquity, transgression, and sin, and granting pardon. Then Moses prayed: "Pardon our iniquity and our sin, and claim us for Your own."

וְסֹלַחְתָּ לְעוֹנֵינוּ
וְלִחַטָּאתֵנוּ וְנִחַלְתָּנוּ.

Shema Koleinu

*Shema' koleinu ADONAI Eloheinu
hus verahem aleinu, Vekabel
berahamim uv'ratzon et
tefillateinu.*

*Hashivenu ADONAI elekha
venashuva, hadesh yameinu
kekedem.*

*Al tashlikhenu milfanekha, veru-
ah kodshekha al tikah mimenu*

*Al tashlikhenu le'et zikna, kikhlot
kohenu al ta'azvenu*

*Al ta'atzvenu, ADONAI Eloheinu,
al-tirhak mimenu.*

Hear our voice, ADONAI our God, be kind, and have compassion for us.

Willingly and lovingly accept our prayer.

Turn us toward You, ADONAI, and we will return to You; make our days seem fresh, as they once were.

Do not cast us away from You; take not Your holy presence from us.

Do not cast us away as we grow old; do not desert us as our energy wanes.

Do not abandon us, ADONAI our God, do not distance yourself from us.

Give us a signal of hope, so that our enemies will understand and hesitate, knowing that You have been our help and comfort.

Hear our words, ADONAI, and consider our innermost thoughts.

May the words of our mouths and the meditations of our hearts be acceptable to You, ADONAI, our rock and redeemer.

It is for You we wait; surely You will respond, ADONAI our God.

שְׁמַע קוֹלֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
חוּס רַחֵם עָלֵינוּ, וְקַבֵּל
בְּרַחֲמִים וּבְרַצוֹן אֶת
תְּפִלָּתֵנוּ.

הַשִּׁיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְנִשׁוּבָה,
חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.

אֵל תִּשְׁלִיכֵנוּ מִלְּפָנֶיךָ,
וְרוּחַ קִדְשְׁךָ אֵל תִּקַּח
מִמֶּנּוּ.

אֵל תִּשְׁלִיכֵנוּ לְעֵת זְקִנָּה,
כְּכֹלֹת כְּחֹנוּ אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ.

אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
אֵל תִּרְחַק מִמֶּנּוּ.

עֲשֵׂה עִמָּנוּ אוֹת לְטוֹבָה,
וְיִרְאוּ שׁוֹנְאֵינוּ וַיִּבְשׁוּ, כִּי
אַתָּה יְיָ עֲזַרְתָּנוּ וְנִחַמְתָּנוּ.
אֲמַרְיֵנוּ הִאֲזִינָה יְיָ, בִּינָה
הִגִּיגְנוּ. יְהִיו לְרַצוֹן אֲמָרֵי
פִינוּ וְהִגִּיוֹן לִבֵּנוּ לְפָנֶיךָ, יְיָ
צוּרֵנוּ וְגוֹאֲלֵנוּ. כִּי לָךְ יְיָ
הוֹחֵלְנוּ, אַתָּה תַעֲנֵה, אֲדַנִּי
אֱלֹהֵינוּ.

Ashamnu

Our God and God of our ancestors, hear our prayer; do not ignore our plea. We are neither so brazen nor so arrogant to claim that we are righteous, without sin, for indeed we are sinful.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
תְּבֹא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ,
וְאַל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְּתָנוּ,
שְׂאִין אֲנוּ עַיִי פְּנִים
וְקִשִׁי עֲרֹף, לֹאמֵר לְפָנֶיךָ
יְי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים
אֲנַחְנוּ וְלֹא חַטָּאנוּ, אֲבָל
אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ חַטָּאנוּ.

Ashamnu bagadnu gazalnu dibarnu dofi.

אֲשָׁמְנוּ, בְּגַדְנוּ, גָּזַלְנוּ,
דִּבְרָנוּ דָּפִי.

He'evinu vehirsha'nu zadnu hamasnu tafalnu shaker.

הָעֵוִינוּ, וְהִרְשָׁעְנוּ, זָדְנוּ,
חֲמָסָנוּ, טַפְּלוּ שִׁקֵּר.

Ya'atznu ra kizavnu latznu maradnu niatznu.

יַעֲצֵנוּ רָע, כִּזְבָּנוּ, לָצָנוּ,
מֵרָדְנוּ, נֵאֲצָנוּ.

Sararnu 'avinu pasha'nu tzararnu kishinu 'oref.

סָרְרָנוּ, עֵוִינוּ, פִּשְׁעָנוּ,
צָרְרָנוּ, קִשִּׁינוּ עֲרֹף.

Rasha'nu shihatnu ti'avnu ta'inu ti'ta'nu.

רָשָׁעָנוּ, שָׁחַתְנוּ, תַּעֲבָנוּ,
תַּעֲיֵנוּ, תַּעֲתָעָנוּ.

We abuse, we betray, we are cruel.
We destroy, we embitter, we falsify.
We gossip, we hate, we insult.
We jeer, we kill, we lie.
We mock, we neglect, we oppress.
We pervert, we quarrel, we rebel.
We steal, we transgress, we are unkind.
We are violent, we are wicked, we are xenophobic.
We yield to evil, we are zealots for bad causes.

Concluding Prayers

Choose one of the following

Avinu Malkeinu

Avinu malkeinu

Honenu va'anenu

Ki ein banu ma'asim

Aseh imanu tzedakah vahesed

vehoshi'enu

אָבִינוּ מַלְכֵנוּ,

חֲנֹנוּ וְעֲנֵנוּ

כִּי אֵין בָּנוּ מַעֲשִׂים

עֲשֵׂה עִמָּנוּ צְדָקָה וְחֶסֶד

וְהוֹשִׁיעֵנוּ :

Avinu Malkeinu, have mercy on us, answer us, for our deeds are insufficient; deal with us charitably and lovingly, and redeem us.

Tahanun

Sim Shalom p. 132 at the bottom of the page

Tachanun provides time for personal supplication, either with the words in our siddurim or in our hearts. It begins with our heads laid down on our left hand (unless you are wearing tefillin on your left hand, in which case you should use your right) symbolizing full prostration before God. Partway through (at the bottom of page 134) we sit up straight. We then rise (at the second paragraph on page 136), having prayed in every possible posture.

Shir HaMa'alot

*Shir hama'a lot mima'a'makim
k'ratikha Adonai*

*Adonai shim'ah v'koli, tih'yenah
oznekha kashuvot lekol
tahanunai.*

*Im avonot tishmor yah, Adonai mi
ya'amod.*

*Ki im'kha haselihah lema'an
tivarei.*

*Kiviti Adonai kiv'tah naf'shi
v'lidvaro hohalti.*

*Nafshi la'Adonai mishomrim
la'boker shomrim la'boker.*

*Yaheil yisrael el Adonai ki im
Adonai hahesed v'harbeih imo
f'dut.*

*V'hu yifdeh et yisrael mikol
avonotav.*

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים
קְרָאתִידָּי יְיָ

אֲדַנִּי שְׁמֹעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה
אֲזַנֶּיךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל
תַּחֲנוּנָי

אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר-יְהוָה אֲדַנִּי
מִי יַעֲמֵד

כִּי-עֲמִיד הַסְּלִיחָה לְמַעַן
תִּגְרָא

קוֹיִתִּי יְיָ קוֹיִתָּה נַפְשִׁי
וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי

נַפְשִׁי לְאֲדֹנָי מִשְׁמָרִים
לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר

יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל-יְיָ כִּי-עַם-
יְיָ הַחֶסֶד וְהַרְבֵּה עֲמוֹ

פְּדוֹת

וְהוּא יַפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל
מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:

Out of the depths I call to You; ADONAI, hear my cry, heed my plea.

Be attentive to my prayers, To my sigh of supplication.

Who could endure, ADONAI, if You kept count of every sin?

But forgiveness is Yours; Therefore we revere You.

I wait for You; my soul yearns. Hopefully I await Your word.

I wait for You more eagerly than watchmen wait for dawn.

Put your hope in ADONAI, for ADONAI is generous with mercy.

Abundant is God's power to redeem; May God redeem the people

Israel from all sin. (Psalm 130)

Kaddish Shalem

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. (אמן) בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא כְּרֻעוּתֵיהּ. וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתֵיהּ.
בְּחַיֵּינוּ וּבְיוֹמֵינוּ וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּעֶגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן. (אמן)

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וְלְעַלְמֵי עֲלַמְיָא

יִתְבָּרַךְ. וְיִשְׁתַּבַּח. וְיִתְפָּאֵר. וְיִתְרוֹמֵם. וְיִתְנַשֵּׂא. וְיִתְהַדָּר. וְיִתְעַלֶּה. וְיִתְהַלָּל שְׁמֵיהּ
דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא. (אמן) לְעִילָא [בְּעִשְׂרֵת יָמֵי תְּשׁוּבָה: לְעִילָא מְכַל-] מִן כָּל
בְּרַכְתָּא. וְשִׁירְתָּא. תְּשַׁבְּחֵתָא וְנִחְמֵתָא. דְּאִמְרֵי בְּעֶלְמָא וְאִמְרוּ אָמֵן. (אמן)

(optional): -----

תִּעֲנֵנִי וְתַעֲתְרוּ בְּרַחֲמֵי מִן הַשָּׁמַיִם. (אמן) תִּקְבַּל צַעֲקוֹתְכֶם. (אמן)
תִּשְׁמַע תְּפִלַּתְכֶם בְּרָצוֹן. (אמן) וְיַעֲנֶה קוֹל עֲתִירְתְּכֶם. (אמן)
וְיִקְרֵם בְּכֶם מִקְרָא שְׁכֵתוֹב: יְיָ אֱלֹהֵי אֲבוֹתְכֶם יִסַּף עֲלֵיכֶם כְּכֶם אֶלֶף פְּעֻמִּים,
וְיִבְרַךְ אֶתְכֶם כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר לְכֶם. [בְּעִשְׂרֵת יָמֵי תְּשׁוּבָה: וְיִקְתַּבְּכֶם הָאֵל בְּסֵפֶר חַיִּים
טוֹבִים]. וְכֹן יְהִי רָצוֹן וְנִאֲמַר אָמֵן: (אמן)

*May you be answered and your supplications accepted compassionately
from the heavens (amen)*

May your cry be accepted (amen)

May your prayer be heard with favor (amen)

And may the voice of your supplications be answered (amen)

*May God fulfill, through you, what is written: May Adonai, the God of your
ancestors, make you a thousand times as many more as you are, and
bless you as God spoke to you (Deuteronomy 1:11)*

[During the ten days of awe] And may God write you in the Book of Good
Life].

So may it be God's will, and we say: (amen)

תִּתְקַבַּל צְלוֹתְהוֹן וּבְעוּתְהוֹן דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל קֳדָם אֲבוּהוֹן דִּי בְּשְׁמֵיָא וְאִמְרוּ
אָמֵן: (אמן)

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאִמְרוּ אָמֵן: (אמן)

עוֹשֶׂה שְׁלוֹם [בְּעִשְׂרֵת יָמֵי תְּשׁוּבָה: הַשְּׁלוֹם] בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל
כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תַבַּל וְאִמְרוּ אָמֵן: (אמן)



B'nai Jeshurun

Synagogue: 257 West 88th Street (between Broadway and West End Avenue)
Office: 270 West 89th Street, New York, NY 10024-1705; • Tel: 212-787-7600